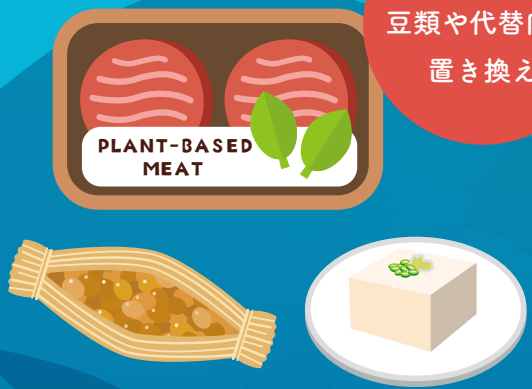
私たち一人ひとりにできる
プラネタリーヘルスダイエット

動物性
たんぱく質なら
環境負荷の
低いものを



主菜を
豆類や代替肉に
置き換え





野菜や豆類を
主役に、肉や魚は
引き立て役

持続可能性認証や
地産地消の
食材を使用



温室効果ガス削減
生物多様性保全

海のエコラベル
持続可能な漁業で獲られた水産物
MSC認証
www.msc.org/jp



適材・適量で
食品の廃棄を
減らす